

PROX EXPERIENCE SOCIAL & TECHNOLOGY	
Scuola Secondaria di Primo grado	
TEMI TRATTATI	
Mondo digitale, Social media, Comunicazione, Cyberbullismo.	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Promuovere una navigazione consapevole e informata su web e social media.• Favorire una riflessione e implementare consapevolezza e sguardo critico sull'impatto che le nuove tecnologie hanno nella vita, nelle relazioni quotidiane e nella cultura delle persone che ne fanno uso.• Creare spazi di confronto su opportunità e rischi dell'uso delle nuove tecnologie, con particolare riferimento all'uso del web, dei social networks, degli smartphone e dei videogames.	
DESTINATARI	
Gruppi classi delle seconde e terze delle Scuole Secondarie di Primo Grado. Gruppi di ragazzi dai 11 ai 14 anni attivi in contesti extra scolastici (associazioni, comunità, centri diurni e/o estivi). Adulti di riferimento (insegnanti, animatori, educatori, genitori).	
METODOLOGIA	
Percorso didattico esperienziale immersivo che offre spunti di riflessione e conoscenza sui temi delle nuove tecnologie. All'interno di un museo didattico esperienziale opportunamente attrezzato, esterno al contesto scolastico, si svolgono attività ludico-didattiche; all'interno dell'istituto scolastico è previsto un rinforzo sui temi trattati attraverso il confronto sui contenuti emersi.	
AZIONI E TEMPI	
Sono previsti due incontri, di tre ore ciascuno uno all'interno di uno spazio attrezzato e uno presso l'istituto scolastico.	
VALUTAZIONE	
È prevista una valutazione di monitoraggio. Rielaborazione dei materiali prodotti dai ragazzi. Questionario di gradimento.	
CONTATTI	
prevenzione.dipendenze@aslcityaditorino.it	

DA GRANDE VOGLIO FARE LO YOUTUBER	
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado	
TEMI TRATTATI	
Social media, Cyberbullismo, Streaming online, Playing online	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Formare e informare gli studenti riguardo rischi e potenzialità dell'utilizzo di strumenti digitali (web 2.0).• Aumentare pensiero critico e consapevolezza della gestione della propria identità sui social (gestione del proprio profilo, scelta immagini...).	
DESTINATARI	
Il progetto è rivolto agli studenti delle classi prime e seconde degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado.	
METODOLOGIA	
Coinvolgimento attivo degli studenti attraverso attività cooperative e laboratoriali. Lezioni frontali e interattive attraverso l'impiego di strumenti multimediali.	
AZIONI E TEMPI	
4 incontri condotti da uno psicologo e un educatore con l'intero gruppo classe (in presenza o in modalità online). 1 incontro di ricaduta rivolto agli studenti delle classi prime.	
VALUTAZIONE	
Questionari pre intervento sulle conoscenze e abitudini online. Questionari post di rilevamento delle conoscenze e competenze acquisite.	
CONTATTI	
prevenzione.dipendenze@aslcittaditorino.it	

UNO SPOT CONTRO IL CYBERBULLISMO
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado
TEMI TRATTATI
Mondo digitale, Social media, Comunicazione, Cyberbullismo.
OBIETTIVI
<ul style="list-style-type: none">• Promuovere una navigazione consapevole e informata su Web e Social Media.• Favorire una riflessione sulle dinamiche dell'utilizzo dei social e sul significato dei comportamenti a rischio.• Favorire la cittadinanza digitale degli studenti, i quali si faranno promotori di un messaggio educativo destinato ai coetanei.
DESTINATARI
Studenti della classi seconde e terze degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado.
METODOLOGIA
Coinvolgimento attivo degli studenti, valorizzazione del protagonismo giovanile. Esperienze educative e didattiche attivate presso la scuola e/o in diversi luoghi di Promozione della Salute diffusi sul territorio cittadino.
AZIONI E TEMPI
1 incontro con uno psicologo. 4 incontri condotti da un regista con competenze educative che, insieme all'insegnante, accompagna la classe nella realizzazione condivisa e ragionata di un video sulla navigazione consapevole. 1 evento conclusivo in cui gli studenti che hanno realizzato il video vengono nominati Agenti Speciali contro il Cyberbullismo.
VALUTAZIONE
Valutazione di monitoraggio.
CONTATTI prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it

CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI - "UNPLUGGED"
Scuola Secondaria di Primo grado
TEMI TRATTATI
Prevenzione dell'uso di tabacco, dell'alcol e delle droghe.
OBIETTIVI
<ul style="list-style-type: none">• Migliorare il benessere e la salute psico-sociale degli studenti.• Favorire lo sviluppo e il consolidamento delle competenze intra-personali e inter-personali (life skills).• Correggere e migliorare le conoscenze e le convinzioni degli studenti circa l'uso dei sostanze psicoattive.• Prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.
DESTINATARI
Destinatari del corso: insegnanti degli Istituti Secondari di Primo grado che diventano promotori di salute dei propri allievi. Destinatari finali: studenti del secondo e terzo anno degli Istituti Secondari di Primo grado.
METODOLOGIA
Unplugged è un modello efficace di prevenzione sperimentato in Europa e riconosciuto dal MIUR. Utilizza il modello dell'influenza sociale e dell'acquisizione delle life skills. Il corso per insegnanti è condotto da personale accreditato, seguendo la metodologia di tipo attivo ed esperienziale che favorisce la partecipazione diretta. La realizzazione in classe del progetto a cura degli insegnanti prevede momenti di supervisione e monitoraggio con gli operatori dedicati. (In caso di necessità alcune unità di lavoro con i ragazzi possono essere realizzate online).
AZIONI E TEMPI
Il corso si articola in 20 ore, in 3 giornate possibilmente consecutive. L'attivazione del programma Unplugged nelle classi, condotto in aula dall'insegnante, applicando le metodologie interattive e le tecniche, quali il role-playing, il brainstorming e le discussioni di gruppo, apprese durante la partecipazione al corso, si articola in 12 unità didattiche. Al termine del corso ogni insegnante sarà dotato di specifico manuale per la realizzazione delle attività. Il corso può essere attivato con la partecipazione di un numero minimo di insegnanti.
VALUTAZIONE
Per la valutazione vengono utilizzate schede di monitoraggio e questionari di gradimento per gli insegnanti e per gli studenti. Il progetto è stato validato a livello europeo.
CONTATTI prevenzione.dipendenze@aslciatitorino.it

SKILL X LIFE	
Scuola Secondaria di Primo grado	
TEMI TRATTATI	Promozione della salute, prevenzione dell'insorgenza di comportamenti a rischio di dipendenza patologica.
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none">• Favorire la riflessione degli studenti sui temi della dipendenza da sostanze e comportamenti.• Aumentare la responsabilità e la capacità di proteggere la propria salute.• Favorire lo sviluppo delle Life Skill.
DESTINATARI	Studenti degli Istituti Secondari di Primo grado, preferibilmente classi terze.
METODOLOGIA	Il progetto SkillXLife viene realizzato con modalità interattivo-laboratoriali e si avvale di alcuni principi della peer education: si lavora con gli studenti delle classi coinvolte favorendo una più ampia sensibilizzazione all'interno della scuola. In caso di necessità il progetto può essere parzialmente realizzato online.
AZIONI E TEMPI	Il percorso, articolato in tre incontri della durata di 2 ore prevede momenti di focus specifici su: fattori di promozione della salute e life skills adolescenza e comportamenti a rischio, tabacco, alcol e sostanze psicoattive illegali e dipendenza. Nel corso degli incontri viene realizzato del materiale da diffondere alle altre classi dell'Istituto.
VALUTAZIONE	Incontri di valutazione e restituzione con gli Insegnanti e/o il Dirigente Scolastico.
CONTATTI	prevenzione.dipendenze@aslcittaditorino.it

CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE AZIONI EDUCATIVE PER STUDENTI E FAMIGLIE	
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado	
TEMI TRATTATI	
Benessere giovanile, contrasto alle dipendenze.	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Prevenire il consumo problematico di sostanze, alcol, e dei comportamenti di addiction (uso problematico delle nuove tecnologie).• Incrementare l'empowerment giovanile e rafforzare le abilità personali e sociali (life-skill).	
DESTINATARI	
Studenti delle Scuole Secondarie di Primo grado e delle classi prime e seconde delle Scuole Secondarie di Secondo grado e adulti di riferimento.	
METODOLOGIA	
Formazione attiva ed esperienza diretta di comportamenti protettivi e di salute.	
AZIONI E TEMPI	
<p>Presso l'Educatore della Provvidenza è allestito un Centro di Aggregazione Giovanile che propone attività educative:</p> <p>Incontri informativi per studenti sul benessere giovanile e la prevenzione di comportamenti a rischio della durata di 2 ore, per un massimo di 3 classi per incontro, al fine di presentare le iniziative del Centro agli studenti e alle loro famiglie.</p> <p>Discoteca Protetta dedicata agli studenti fra i 13 e i 16 anni, aperta gratuitamente il sabato pomeriggio. "La Birba" si presenta ai ragazzi come una vera discoteca, con musica, Dj professionisti, animazione. Si caratterizza come un ambiente protetto, dedicato al sano divertimento, libero da sostanze e atti di bullismo, monitorato da personale educativo qualificato. Attraverso il "Bar analcolico" si promuovono scelte consapevoli sul consumo di alcol. Durante l'anno si propongono laboratori ludico creativi con giochi educativi (ping-pong, calcio balilla, giochi di società, spazio lettura). Feste di compleanno e di classe dedicate al "sano" divertimento nella discoteca protetta. Spazio Genitori dedicato a chi accompagna i figli alle attività aggregative, con l'obiettivo di promuovere reti di amicizia fra famiglie e contatti fra operatori e genitori. Concorso per le scuole gli alunni preparano durante l'anno un contributo sui temi della prevenzione da presentare alla giuria e ai propri compagni, in un evento organizzato presso l'Educatore, a fine anno scolastico. Premio: coppa e contributo economico alle scuole, a sostegno delle attività per gli studenti.</p> <p>Supporto della relazione scuola-famiglia, sostegno allo studio e attività laboratoriali (metodo di studio, autostima, crescita personale).</p>	
VALUTAZIONE	
E' prevista una valutazione di monitoraggio.	
CONTATTI	
prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it	

"FORMAZIONE INSEGNANTI" PROMOZIONE DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA	
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado	
TEMI TRATTATI	
Promozione della salute a scuola. Prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza nell'ambito di: consumo di sostanze psicotrope legali e illegali, comportamenti di dipendenza, potenzialità e rischi del mondo digitale. Strategie e risorse di protezione.	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Promuovere il confronto tra insegnanti e formatori su alcune tematiche adolescenziali e comportamenti a rischio.• Riconoscere e incrementare le capacità di comunicazione intergenerazionale.• Sostenere le capacità degli insegnanti di intercettare eventuali segnali di rischio e richieste di aiuto.	
DESTINATARI	
Insegnanti degli Istituti Secondari di Primo e di Secondo grado.	
METODOLOGIA	
Gli incontri sono condotti con una metodologia attiva per favorire il coinvolgimento dei partecipanti sui temi trattati, da operatori esperti sia di problematiche collegate ai comportamenti a rischio in adolescenza che di rinforzo della funzione di riferimento adulta.	
AZIONI E TEMPI	
Il percorso formativo prevede due incontri di due ore ciascuno, presso i locali dell'Istituto oppure online. E' previsto un incontro di primo contatto con gli insegnanti referenti per la definizione dei temi da trattare e le modalità organizzative.	
VALUTAZIONE	
La valutazione avviene attraverso questionari di soddisfazione dell'utenza, incontri di confronto con gli insegnanti referenti per il progetto.	
CONTATTI prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it	

"FORMAZIONE GENITORI" PROMOZIONE DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA	
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado	
TEMI TRATTATI	
Promozione della salute in famiglia, prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza, sostegno alla genitorialità.	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Promuovere il confronto tra genitori ed esperti su alcune tematiche adolescenziali: in particolare il tema dei comportamenti a rischio, dell'utilizzo di sostanze legali e illegali, della diffusione e dell'utilizzo consapevole delle nuove tecnologie.• Riconoscere e incrementare le capacità di comunicazione intergenerazionale.• Sostenere le capacità dei genitori di intercettare eventuali segnali di rischio e richieste di aiuto.	
DESTINATARI	
Genitori degli Istituti Secondari di Primo e di Secondo grado.	
METODOLOGIA	
Gli incontri sono condotti con una metodologia attiva per favorire il coinvolgimento dei genitori sui temi trattati, da operatori esperti sia di problematiche collegate ai comportamenti a rischio in adolescenza che di educazione alla genitorialità.	
AZIONI E TEMPI	
Il percorso formativo prevede due incontri di due ore ciascuno, presso i locali dell'Istituto oppure online. E' previsto un incontro di primo contatto con gli insegnanti referenti per definire le esigenze rilevate e le modalità organizzative.	
VALUTAZIONE	
La valutazione avviene attraverso questionari di soddisfazione dell'utenza, riunioni di confronto con gli insegnanti.	
CONTATTI prevenzione.dipendenze@aslciaditorino.it	

"TUTTI A SCUOLA" CORSO DI FORMAZIONE PER PERSONALE NON DOCENTE	
Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado	
TEMI TRATTATI	
Promozione della salute e prevenzione al consumo di sostanze psicoattive in adolescenza all'interno del contesto scolastico.	
OBIETTIVI	
<ul style="list-style-type: none">• Accrescere la consapevolezza dell'importanza del ruolo del personale non docente all'interno degli istituti scolastici.• Implementare le conoscenze degli usi e consumi delle sostanze psicotrope tra gli adolescenti.• Sensibilizzare rispetto ai compiti di ascolto e di eventuale intervento in accordo con le altre componenti scolastiche.	
DESTINATARI	
Personale non docente degli Istituti Secondari di Primo e di Secondo grado.	
METODOLOGIA	
Il corso prevede incontri formativi/informativi, momenti di discussione di gruppo e simulazioni. Al termine del corso viene rilasciato un attestato e un manuale che ripercorre e riprende i contenuti della formazione.	
AZIONI E TEMPI	
Il corso si articola in due giornate formative di 3 ore ciascuna, possibilmente consecutive.	
VALUTAZIONE	
Per la valutazione viene utilizzato un questionario di gradimento compilato da ogni partecipante a fine corso.	
CONTATTI prevenzione.dipendenze@ascittaditorino.it	